



# 中華民國人力仲介協會

Manpower Agencies Association of R.O.C.

Rm. 8, 6F., No.121, Sec. 1, Chongqing S. Rd., 10045 Taipei City, Taiwan (R.O.C.)

10045台北市中正區重慶南路一段121號6樓之8 TEL : 02-2375-2298 FAX : 02-2375-3001

網址 <http://www.maar.org.tw>

E-mail : [manpower088@gmail.com](mailto:manpower088@gmail.com)

## ◇ 正確戴口罩四步驟-移工防疫宣導 ◇

~衛福部疾管署 109.02.01~

### 正確戴口罩 4 步驟 菲律賓版

Ang apat na hakbang sa tamang paggagamit ng maskara

## 正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01



第一步 **開** 開包裝，檢查口罩有無破損

Hakbang 1: **Buksan** Buksan at suriin kung may sira ang maskara.

第二步 **戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

Hakbang 2: **Sout** Ibanat ang banda sa magkabilang dulo ng mga tenga, pindutin ang banda sa ilong at hilahin ang maskara pababa

第三步 **壓** 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

Hakbang 3: **Pindut** Pindutin ng marahan ang banda sa ilong upang makakapit ng mabuti ang maskara sa mukha.

第四步 **密** 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

Hakbang 4: **Masikip** icheck mabuti kung ang maskara ba ay nakatakip ng maayos sa mukha.

勞動力重建運用處關心您



# 中華民國人力仲介協會

Manpower Agencies Association of R.O.C.

Rm. 8, 6F., No.121, Sec. 1, Chongqing S. Rd., 10045 Taipei City, Taiwan (R.O.C.)

10045台北市中正區重慶南路一段121號6樓之8 TEL : 02-2375-2298 FAX : 02-2375-3001

網址 <http://www.maar.org.tw>

E-mail : [manpower088@gmail.com](mailto:manpower088@gmail.com)

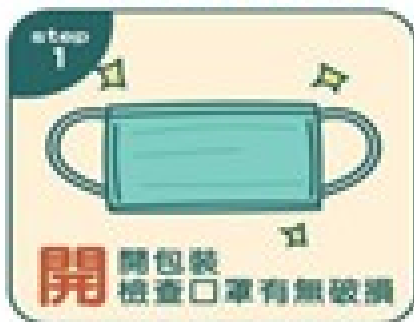
## ◇ 正確戴口罩四步驟-移工防疫宣導 ◇

~衛福部疾管署 109.02.01~

### 正確戴口罩 4 步驟 印尼版

4 langkah cara memakai masker dengan benar

## 正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01

☎ 192270001

第一步 **開** 開包裝 - 檢查口罩有無破損

Langkah 1 **Buka** - Buka kemasan dan periksa apakah terdapat kerusakan di masker.

第二步 **戴** 兩側鬆緊帶掛上耳朵 - 鼻樑片固定在鼻樑 - 口罩拉開到下巴

Langkah 2 **Pakai** - Lingkarikan penyangga karet di kedua ujung masker ke telinga, letakkan bagian yang keras dari masker ke punggung hidung, dan tarik bagian bawah masker hingga ke dagu.

第三步 **壓** 輕壓鼻樑片 - 讓口罩與鼻樑貼緊

Langkah 3 **Tekan** - Tekan bagian yang keras dari masker, hingga masker melekat rapat dengan punggung hidung.

第四步 **密** 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

Langkah 4 **Rapat** - Periksa apakah masker menutup bagian dalam, luar, atas dan bawah wajah dengan rapat dan sempurna.

勞動力量建議用處關心您



# 中華民國人力仲介協會

Manpower Agencies Association of R.O.C.

Rm. 8, 6F., No.121, Sec. 1, Chongqing S. Rd., 10045 Taipei City, Taiwan (R.O.C.)

10045台北市中正區重慶南路一段121號6樓之8 TEL : 02-2375-2298 FAX : 02-2375-3001

網址 <http://www.maar.org.tw>

E-mail : [manpower088@gmail.com](mailto:manpower088@gmail.com)

## ◇ 正確戴口罩四步驟-移工防疫宣導 ◇

~衛福部疾管署 109.02.01~

### 正確戴口罩 4 步驟 越南版

4 bước đeo khẩu trang đúng cách

## 正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01



第一步 **開** 開包裝，檢查口罩有無破損

Bước thứ nhất: **mở** mở bao bì, kiểm tra khẩu trang có bị hư hại hay không

第二步 **戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

Bước thứ hai: **đeo** đeo dây thun ở hai đầu khẩu trang vào lỗ tai, cố định thanh kim loại trên sống mũi, kéo khẩu trang xuống đến cằm

第三步 **壓** 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

Bước thứ ba: **đè** đè thanh kim loại để khẩu trang ôm sát vào sống mũi

第四步 **密** 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

Bước thứ tư: **kín** kiểm tra xem khẩu trang có che kín phần mũi, miệng chưa.

勞動力重建運用處關心您



# 中華民國人力仲介協會

Manpower Agencies Association of R.O.C.

Rm. 8, 6F., No.121, Sec. 1, Chongqing S. Rd., 10045 Taipei City, Taiwan (R.O.C.)

10045台北市中正區重慶南路一段121號6樓之8 TEL : 02-2375-2298 FAX : 02-2375-3001

網址 <http://www.maar.org.tw>

E-mail : [manpower088@gmail.com](mailto:manpower088@gmail.com)

## ◇ 正確戴口罩四步驟-移工防疫宣導 ◇

~衛福部疾管署 109.02.01~

### 正確戴口罩 4 步驟 泰國版

วิธีใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง 4 ขั้นตอน

## 正確戴口罩 4 步驟



**開** 開包裝  
檢查口罩有無破損



**戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵  
鼻樑片固定在鼻樑  
口罩拉開到下巴



**壓** 輕壓鼻樑片  
讓口罩與鼻樑貼緊



**密** 檢查口罩和臉部  
內外上下是否密合

2020/02/01

中央流行疫情指揮中心 關心您



第一步 **開** 開包裝，檢查口罩有無破損

ขั้นตอนที่ 1 **เปิด** แกะออกและตรวจสอบว่าหน้ากากอนามัยชำรุดหรือไม่

第二步 **戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

ขั้นตอนที่ 2 **ใส่** คล้องเชือกทั้งสองข้างไว้กับหู มีโลหะเส้นเล็กๆ ให้เอาตำแหน่ง นั้นไว้ที่สันจมูก ดึงหน้ากากล้นล่างให้ลงมาปิดคาง

第三步 **壓** 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

ขั้นตอนที่ 3 **กด** กดตรงส่วนของโลหะบนสันจมูกให้ได้รับสันจมูกพอดี

第四步 **密** 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

ขั้นตอนที่ 4 **เช็ค** ตรวจสอบหน้ากากแนบชิดใบหน้าดีแล้วหรือไม่

勞動力重建運用處關心您